



## 2010/881 KG Gerät am GTS Trainingssystem

(Die Fortbildung KG Gerät ist von den Spitzenverbänden der Krankenkassen anerkannt und berechtigt zur Abrechnung der Position Gerätegestützte Krankengymnastik (KG-Gerät))

vom 22. - 25.07.2010 in Nagold

– ab 9:00 Uhr am ersten Kurstag

AVT College, Nagold

Gebühr Mitglieder: €350,00

Gebühr Nichtmitglieder: €400,00

UE: 40

Fortbildungspunkte (unter Vorbehalt): 40

### Zielsetzung:

Die gerätegestützte Krankengymnastik dient der Verbesserung bzw. der Normalisierung der Muskelkraft, der Ausdauer, der alltagsspezifischen Belastungstoleranz, sowie funktioneller Bewegungsabläufe und Tätigkeiten im täglichen Leben.

Die Fortbildung qualifiziert zur Behandlung von Patienten bei chronisch degenerativen Skeletterkrankungen sowie posttraumatischen und postoperativen Zuständen der Extremitäten oder des Rumpfes mit Muskeldysbalance/-insuffizienz, krankheitsbedingter Muskelschwäche, peripheren Lähmungen etc.

### Lehrinhalte:

#### 1. Allgemeine Trainingsgrundlagen:

- 1.1 Trainingsprinzipien
- 1.2 Kinetik und Kinematik
- 1.3 Trainingsprinzipien zum indikationsspezifischen Training, Lernziel: Kenntnis allgemeiner und spezifischer Trainingsprinzipien, Fähigkeit zur Ermittlung bzw. Bestimmung von Gelenk- und Muskelkräften, sowie Belastungsintensitäten und -umfängen, Kenntnis Dokumentation und Zielsetzung

#### 2. Angewandte Trainings- und Bewegungslehre

- 2.1 Motorische Hauptbeanspruchungsformen
- 2.2 Praktische Umsetzung unter Berücksichtigung therapeutischer Ansätze für:
  - 2.2.1 Propriozeptives Training (Koordinationsschulung)
  - 2.2.2 Neuromuskuläres Training zur Verbesserung der Kraft und Ausdauer

*Lernziel: Kenntnis über Inhalte der Trainings- und Bewegungslehre und Sammlung von praktischen Eigenerfahrungen.*



### 3. Einsatz von Geräten

- 3.1 gerätetechnische Ausstattung, Kriterien für Geräte (z.B. Sicherheit, Einstellungen, Funktionalität)
- 3.2 Anwendungsprinzipien
  - 3.2.1 Krafttrainingsmethoden und – geräte
  - 3.2.2 Koordinationsschulung
  - 3.2.3. Exzentertechnik und muskelphysiologische Belastungsformen im Krafttraining
  - 3.2.4 Möglichkeiten der Belastungssteuerung im Kraft- und Ausdauertraining mit Geräten
  - 3.2.5 Trainingsstrategien mit Indikationen und Kontraindikationen für trainingstherapeutische Maßnahmen
- 3.3 Indikationsspezifischer Einsatz der Geräte gemäß Heilmittelkatalog auf der Grundlage der Leistungsbeschreibung; Kontraindikationen
  - 3.3.1 Erstellung von indikationsorientierten Behandlungsprogrammen und Belastungsbestimmung
  - 3.3.2 Indikationsspezifischer Einsatz von Geräten
    - 3.3.2.1 Wirbelsäule
    - 3.3.2.2 Obere Extremitäten
    - 3.3.2.3 Untere Extremitäten
    - 3.3.2.4 Einsatz der Geräte für alltagsspezifische Übungen
  - 3.3.3 Dokumentation (Protokolle)

### 4. Organisation des Gruppenkonzeptes in der physiotherapeutischen Praxis

#### 5. Praxisteil

- 5.1 Selbsterfahrung der vorgestellten Trainingsmöglichkeiten

*Lernziel: Wissen über Inhalte und Grundsätze des Gerätetrainings unter Berücksichtigung der Indikation und individuellen Zielsetzung, Kenntnisse über den indikationsspezifischen Einsatz der Geräte, Kontraindikationen und Dokumentation*

#### Abschluss:

Die Fortbildung ist erfolgreich abgeschlossen, wenn der Teilnehmer sämtliche Kurseinheiten besucht hat. Bei Fehlzeiten sind die versäumten Stunden nachzuholen.

Wir arbeiten in diesem Kurs vorwiegend mit den GTS Trainingsgeräten, an denen auf einzigartige Weise die o. g. Trainingsprinzipien und Anwendungen vermittelt werden und durch den multifunktionellen Aufbau der Geräte die folgenden Funktionen vereinen: Universalzugapparat, Funktionsstemma, Vertikalzugapparat, Rumpfheber / Winkeltisch



**Teilnahmevoraussetzungen:**

Physiotherapeut/in mit abgeschlossener Berufsausbildung, Arzt / Ärztin

**Referent:**

**Markus Kinkelin**

PT, Manualtherapeut OMT SVOMP/DVMT

**Veranstaltungsort:**

**AVT College für Osteopathische Medizin**

Leibnitzstr. 7

72202 Nagold

**Anmeldung:**

**Physio-Akademie gGmbH**

Wremer Specken, 27638 Wremen

[info@physio-akademie.de](mailto:info@physio-akademie.de)

Tel.: (04705) 9518-0

Fax: (04705) 9518-10